

10km individuellt - Kvinnor under 40 år

122	1991	Isabell	Englund	OCR Team Swedemount	1:13:40
128	1987	Rebecka	Nilsson	Friskis&Svettis Båstad Ängelholm	1:18:03
117	1992	Annelie	Blomquist	IS Göta	1:19:24
161	1978	Marie	Gunnarsson		1:32:53
145	1984	Ina	Dobshykava	Meihem workout	1:35:10
147	1978	Åsa	Broberg	IS Göta	1:42:40
142	1989	Nina	Skoglund	Meihem workout	1:52:40

10km individuellt - Kvinnor 40 år och över

152	1970	Ulrika	Andersson		1:38:51
146	1973	Emma	Fager	Meihem workout	1:52:53

10km individuellt - Män under 40 år

158	1985	Mathias	Borg		0:54:58
101	1984	Daniel	Karlsson	Revinge mångkampsklubb	0:57:24
104	1982	Kenth	Fransson	IS Göta	0:57:30
111	1992	Victor	Dahl	Högby IF	1:00:17
115	1979	Andreas	Järgren	IS Göta	1:01:27
159	1980	Tomas	Vedin		1:02:25
143	1979	Niklas	Yjord	Meihem workout	1:04:21
133	1979	Sanny	Malmberg	Lynx MST	1:05:57
103	1978	Christian	Svensson Ahnelöv		1:06:12
123	1976	Tomas	Frennesson	IS Göta	1:08:00
108	1990	Tobias	Josefsson	Filborna Arena	1:08:28
107	1990	Linus	Einarsson		1:09:07
181	1991	Daniel	Ekström	IS Göta	1:09:25
172	1987	Glenn	Fagerberg	MIT Tough Team	1:09:27
131	1976	Peter	Oltner	Landskrona	1:10:49
106	1978	Martin	Åkerlöf Exler	IS Göta	1:10:50
136	1993	Julius	Mauritzson		1:11:42
129	1976	Johan	Lilienberg		1:12:01
144	1982	Kristian	Klintbo	Meihem workout	1:14:18
118	1987	Johan	Gustafsson	Löparglädje Båstad	1:14:44
171	1985	Andreas	Ebbesson	Kessel Multisport Team	1:15:04
179	1983	Peter	Ebbesson		1:15:12
134	1978	Jimmy	Dewens	Fk Snapphanarna	1:15:24
148	1976	Anders	Zander	Billesholm	1:15:24
160	1990	Stefan	Sandgren		1:16:10
150	1985	Mikael	Åberg		1:17:32
177	1977	Marcus	Hult	Crossfit Höganäs	1:18:28
155	1985	Philippe	Hägg	Nerds Of Sweden	1:19:19
130	1982	Magnus	Ohlsson		1:21:19
169	1980	Mårten	Högblom	Bjäre Grafiska Ab	1:22:18
153	1998	Mathias	Nilsson	Brottarna	1:22:22
182	1991	Victor	Jakobsson	Meihem Workout	1:23:07
175	1988	Björn	Österberg	IS Göta	1:23:37
140	1976	Marcus	Petersson	Meihem workout	1:23:41
102	1979	Emil	Johansson		1:26:34
176		Mikael	Ågren		1:28:16
156	1982	Emil	Ripa		1:30:57
132	1978	Johan	Nilsson	Lynx MST	1:34:40
124	1990	Robert	Ivarsson		1:35:00
125	1980	Conny	Kjellsson	#Pannben	1:35:00
151	1989	Fredrik	Fridman		1:36:11
168	1981	Per-Philip	Nilsson	Bjäre Grafiska Ab	1:36:35
109	1993	Jesper	Josefsson	Filborna Arena	1:37:53
112	1984	Mattias	Pedersen	Filborna Arena	1:37:58
166	1977	Glenn	Olsson	#Pannben Fitness	1:40:05

173	1984	David	Sandström		2:15:28
174	1987	Emil	Persson		2:16:04

10km individuellt - Män 40 år och över

105	1969	Toru	Shingai	Löparglädje Båstad	1:07:21
178	1974	Magnus	Pärsén	LK Joggas	1:10:11
137	1973	Fredrik	Nystedt	badcoffee.com	1:11:24
110	1972	Robert	Persson	Gerilla Fitness	1:11:53
162	1972	Christian	Rylander		1:14:38
149	1960	Mats	Pålsson		1:15:20
119	1967	Anders	Ransed	Löparglädje Rydebäck	1:19:04
180	1965	Peter	Nygren	Friskis & Svettis Hbg	1:20:33
114	1966	Jukka	Ropponen	Hudiksvall	1:24:41
163	1968	Joakim	Sandström	Fortuna FF	1:28:30
170	1974	Mattias	Sörhede		1:29:31
113	1956	Christer	Isaksson	IF Kustjägarna	1:34:56
127	1973	Roger	Hansen		1:49:18
167	1953	Bo	Andersson	Bjäre Grafiska Ab	1:50:14

10km lag - Kvinnor

14	1977/1978	Jenny/Ljiljana	Johansson/Mastoridou	Meihem workout - lag Johansson/Mastoridou	1:52:17
----	-----------	----------------	----------------------	---	---------

10km lag - Män

6	1973/1970	Mattias/André	Koch/Fält	Söderberg & Partners	1:09:01
5	1975/1972	Andreas/André	Olsson/Svensson	ToughestTeamLandskrona	1:12:02
7	1964/1969	Marcus/Carl	Bällgren/Hofvendahl	IS Göta	1:13:14
2	1977	Tobias/Martin	Lundberg/Persson	Crossfit Helsingborg	1:13:52
12	1982/1980	Erik/Anders	Sjögren/Timour	K9 Helsingborg	1:14:13
24	1999/1998	Albin/Stefan	Svensson/Kojic	Hittarps IK/Helsingborgs SS	1:14:54
26		Måns/Peter	Forsberg/Jørgensen	DansktSvenskt kultursamarbete	1:15:25
1	1976	Jesper/Joakim	Lindberg/Ohlsson	Nordic Wellness	1:20:30
9	1983/198x	Pär/Kennie	Ångman/Svensson	Actic	1:21:29
20	1981/1979	Ola/Emil	Kristiansson/Toremalm		1:24:54
17	1983	Magnus/Mikael	Andersson/Elgström	Don't quit!	1:27:59
13	1963/1999	Ulf/David	Svensson	Meihem workout - lag Svensson	1:34:29
16	1977/1980	Martin/Daniel	Johansson/Ohlsson	Meihem workout - lag Johansson/Ohlsson	1:34:56
18	1983/1973	Joakim/Dean	Nymberg/Mulley	Dumber and much dumber	1:38:25

10km lag - Mixed

4	1975/1976	Mikael/Heidi	Levin/Levin	IS Göta	1:23:10
11	1977/1981	Linda/Kristoffer	Ljung/Jonsson		1:26:40
15	1973	Magnus/Maria	Lundberg/Lundberg	Meihem workout - lag Lundberg	1:27:24
3	1978/1973	Tobias/Sandra	Karlsson Rubi/Lundgren	Löparglädje landskrona	1:29:52
8	1973/1971	Mia/Roger	Jansson/Jansson	Löparglädje Helsingborg	1:31:58
21	1975	Patrik / Ann-Sofie	Heimby / Westerlund		1:33:12
10	1973/1970	Jörgen/Mirja	Kjellsson/Sivertoft		1:33:36
19	1964/1967	Claes/ Minna	Friberg	Nordic Wellness Berga	1:36:48
23	1975	Andreas/Louise	Andersson/Lagergren		1:38:08
22	1973	Henrik/Sussie	Holmquist		1:42:55
25	1997	Lucas/Matilda	Brandt/Weiler	Filbornaskolan	1:43:14

5km individuellt - Kvinnor Motion

200	1980	Jessica	Ståhl-Norris		0:38:42
218	1990	Sanna	Lindblom	Filborna arena	0:40:33
204	1976	Linda	Orlöf Juhlin	GoFitness	0:41:08
343	1986	Mari	Andersson		0:41:47
209	1978	Carolina	Johansson	Friskis & Svettis Ängelholm	0:42:36
225	1984	Helen	Holm		0:43:14
250	1978	Jill	Bengtsson	IS Göta	0:44:53

361	1995	Alice	Wenner	Bildevé	0:45:16
247	1972	Anna	Jönsson		0:45:17
362	1982	Nina	Johansson	Bildevé	0:45:19
201	1974	Kristin	Magnusson	GoFitness	0:45:49
262	1979	Rebecka	Lindell	Helsingborg Arena	0:45:55
233	1969	Anne	Andersson	IS Göta	0:46:09
234	1970	Karin	Liljeberg		0:46:10
241	1992	Paula	Hansen	Filborna Arena	0:46:22
208	1974	Monica	Andersson	Löparglädje Helsingborg	0:46:37
393		Noemi	Totte		0:46:38
357	1999	Sofia	Sjöholm		0:46:50
320	1976	Rebecca	Jonsson		0:47:09
380	1974	Ulrika	Carlsson		0:47:15
259	1979	Iréne	Ax		0:47:45
277	1996	Amanda	Stenbäck	Ljungby Friidrott	0:48:13
353	1965	Gunilla	Eriksson	Filborna Arena	0:48:24
300	1988	Linnea	Olsson	Meihem workout	0:48:39
251	1978	Suzanne	Vedin	Actic	0:49:18
349	2001	Alva	Cruce	Helsingborgs Fältrittklubb	0:49:19
224	1989	Anette	Möller	Filborna Arena	0:49:20
347	1976	Jeanette	Larsson		0:49:41
348	1965	Birgitta	Rose Cruce	Helsingborgs Fältrittklubb	0:49:54
293	1989	Anna	Ritzman		0:49:56
294	1992	Sara	Ritzman		0:49:56
395	1990	Beatrice	Nilsson	Nordic Wellness	0:50:16
284	1975	Alexandra	Andersson		0:50:35
237	1996	Matilda	Grönberg		0:50:37
238	1996	Elin	Borg		0:50:38
378	1988	Paulina	Ebbesson Rundwall		0:50:48
267	1976	Helén	Johnsson	IS Göta bowling	0:51:15
291	1976	Sandra	Mämpel		0:51:16
311	1991	Frida	Andersson	Lakritsfabriken i Ramlösa	0:51:22
321	1980	Caroline	Berglund		0:51:29
216	1982	Kia	Jansson		0:51:44
319	1991	Frida	Öhlén	Lakritsfabriken i Ramlösa	0:52:13
363	1971	Annica	Lejon	Bildevé	0:52:19
364	1993	Anna	Tyrberg	Bildevé	0:52:32
339	1986	Charlotte	Andersson	Filborna arena	0:52:36
298	1980	Monica	Gustafsson	Meihem workout	0:52:42
255	1988	Sanna	Thurdin	Everfresh	0:53:03
256	1974	Sahra	Thurdin	Everfresh	0:53:03
299	1989	Jessica	Lilja	Meihem workout	0:53:07
316	1978	Ann-Sofie	Malmgren	Lakritsfabriken i Ramlösa	0:53:14
333	1979	Anne	Klintberg	CrossFit Höganäs	0:53:16
358	1960	Kerstin	Fränkel	FK:Snapphanarna	0:53:17
331	1970	Åsa	Frank		0:53:34
214	1971	Ulrika	Karlsson	Nordic Wellness	0:53:38
205	1972	Mari	Ahnfeldt		0:53:41
206	1970	Maria	Höglund		0:53:41
355	1989	Caroline	Andersson		0:54:08
352	1990	Jessica	Eriksson	Filborna Arena	0:54:10
288	1969	Pernilla	Stolt		0:54:12
328	1962	Cattis	Paulsson		0:54:23
322	1980	Ana	Rubin	Lonesome Runners	0:54:57
286	1986	Petra	ter Laak		0:54:59
278	1984	Sofie	Strandberg	SSG IF	0:55:15
268	1981	Sara	Sjunnesson		0:55:31
235	1985	Desiree	Phexell		0:55:51
242	1990	Caroline	Karlsson	Filborna Arena	0:56:01

344	1975	Pernilla	Klippmark		0:56:05
203	1967	Anna	Thulin	GoFitness	0:56:08
285	1983	Marie	Erlandsson		0:56:17
351	1981	Johanna	Scotte		0:56:25
327	1986	Emmilie	Ruthér		0:56:55
402		Mari	Mohede Bergh	Friskis & Svettis Landskrona	0:57:09
271	1986	My	Wall	Filborna Arena	0:57:15
274	1979	Sif	Sverrisdottir	Filborna Arena	0:57:16
398		Louise	Falkengren		0:57:30
265	1983	Anna	Fredriksen	Filborna Arena	0:57:50
266	1989	Malin	Bengtsson	Filborna Arena	0:58:07
370	1998	Louise	Roos		0:59:51
391	1979	Lisa	Asp	Vinarnas IF	0:59:56
318	1994	Johanna	Persson	Lakritsfabriken i Ramlösa	1:00:24
371	1987	Annie	Silow		1:00:35
381	1974	Annica	Hellqvist	CrossFit Höganäs	1:00:40
392	1985	Therese	Lindgren	Vinarnas IF	1:00:41
404		Haya	Al Aour		1:00:56
340	1990	Malin	Alkmyr	Filborna Arena	1:01:16
382	1968	Lotta	Lindman	CrossFit Höganäs	1:01:23
342	1987	Sofie	Heintze		1:01:41
244	1982	Anna	Rothman	Filborna Arena	1:02:09
240	1979	Therese	Zander	Filborna Arena	1:02:20
307	1979	Sofia	Carlsson	Meihem workout	1:02:36
379	1963	Eva	Eriksson		1:02:41
376	1993	Stenvall	Maja		1:02:56
287	1974	Edyta	Gustavsson		1:04:32
334	1981	Pernilla	Sjölin	Filborna Arena	1:05:09
297	1982	Linda	Tibemo	Meihem Workout	1:05:11
312	1970	Zera	Cicek	Lakritsfabriken i Ramlösa	1:05:16
377	1976	Nilsson	Sandra		1:06:33
324	1996	Olivia	Nilsson		1:07:16
325	1997	Molly	Rick		1:07:16
313	1986	Sandra	Nilsson	Lakritsfabriken i Ramlösa	1:08:37

5km individuellt - Män Motion

396	1988	Anton	Andersson	HLK92	0:31:51
295	1993	Anton	Jar	Båstadgruppen	0:34:52
365	1993	Oliver	Karlsson	Bildeve	0:35:44
367	1993	Mathias	Högardh	Bildeve AB	0:35:44
403		Emanuel	Gabban	Arena Village Fys	0:37:00
388	1973	Stefan	Qelthin	IS Göta	0:37:21
385	1999	Eric	Martell	Råå	0:38:13
212	1967	Niclas	Martell	IS Göta	0:38:33
207	1978	Magnus	Hallström	Löparglädje Rydebäck	0:38:34
229	1998	Simon	Svensson		0:38:54
400	1981	Johan	Marie Ebbinger		0:39:01
211	1991	Robert	Persson		0:39:31
210	1965	Thomas	Persson		0:39:40
231	1973	Tobias	Adolfsson	Tetra Pak IF	0:39:58
401		Marcus	Ludvigsson		0:40:00
346	1971	Mile	Dahlström		0:40:31
290	1998	David	Stolt		0:40:33
215	1988	Martin	Gjerswold		0:40:35
375	1986	Johan	Knutsson		0:40:36
389	1978	Markus	Wolmerud		0:41:15
249	1966	Per	Ödahl	Actic	0:41:23
387	1976	Fredrik	Skoog	Naprapathälsan	0:41:40
399		Magnus	Olsson		0:42:18

202	2001	Axel	Lennselius	GoFitness	0:42:24
292	1966	Ove	Nilsson	Båstadgruppen	0:42:30
213	1984	André	Hjertstrand	IS Göta	0:42:55
223	1984	Martin	Lindqvist		0:43:14
374	1970	Jonas	Hemert	Räddningstjänsten Höganäs	0:43:20
369	1968	Nicholas	Brodzski		0:43:34
306	1975	Mikael	Riska	Meihem workout	0:43:50
276	1988	Johan	Rasmusson	Socialsimning IF	0:44:18
296	1994	Johan	Holmberg	Båstadgruppen	0:44:42
253	1988	Alfred	Elmelid	Socialsimning IF	0:44:46
317	1964	Martin	Jörgensen	Lakritsfabriken i Ramlösa	0:45:02
397	1986	Ahmed	Abdelhamid	IS Göta	0:45:05
309	1998	Leo	Rundby	Meihem Workout	0:45:05
232	1979	Karl	Hallkvist		0:45:08
310	1987	Mattias	Vikman	Meihem workout	0:45:10
360	1985	Fredrik	Arpåker	Crossfit Helsingborg	0:45:15
308	1987	Linus	Jensen	Meihem workout	0:45:40
282	1980	Jonas	Funquist		0:45:46
329	1984	Niclas	Persson		0:45:49
260	2000	Dennis	Lagerquist	Sans poid	0:46:08
261	1997	Felix	Lagerquist	Sans poid	0:46:09
239	1990	Karl-Johan	Hansen	Filborna Arena	0:46:21
258	1966	Kent	Hultstrand		0:46:37
337	1972	Marcus	Ekberg		0:46:41
368	1987	Philip	Stezelow	Bilveve AB	0:46:56
394		John	Doe		0:46:56
366	1987	Christian	Törnqvist	Bilveve AB	0:47:01
338	1964	Per	Sundahl	Sundahl Racing	0:47:11
283	1972	Joacim	Nilsson		0:48:09
354	1950	Sven-Eric	Ericson	Filborna Arena	0:48:43
330	1968	Mats	Jonsson		0:48:47
390	1964	Michael	Stadell	Psykiatripartners	0:48:48
275	1978	Anders	Liss	Socialsimning IF	0:48:52
314	1994	Daniel	Borgman	Lakritsfabriken i Ramlösa	0:48:52
257	1964	Mats	Kullberg	IFK Helsingborg	0:49:25
315	1973	Mats	Glimstål	Lakritsfabriken i Ramlösa	0:49:38
220	1988	Max	Ausfelt		0:49:55
219	1957	Kai	Ausfelt		0:50:01
254	1990	Niklas	Wendel Persson	Socialsimning IF	0:51:08
236	1976	Patrik	Borg	IS Göta	0:51:11
252	1970	Mikael	Olsson	Actic	0:51:14
264	1968	Adam	Crona	IS Göta	0:51:38
221	1981	Kaj	Skog	Filborna arena	0:52:00
305	1971	Patrik	Gustafsson	Meihem workout	0:52:24
356	1976	Daniel	Möller		0:52:32
227	1983	Mikael	Drexler	Strukton Rail Denmark	0:53:10
248	1965	Peter	Widlund	Actic	0:54:01
332	1967	Patrik	Steen	Helsingborgs karateklubb	0:54:58
281	1971	Mikael	Turunen		0:55:14
289	1964	Daniel	Stolt		0:55:22
345	1974	Mattias	Persson		0:55:31
279	1990	Viktor	Hjulström	Socialsimning IF	0:55:31
269	1986	Erik	Sjöberg		0:55:37
243	1965	Per	Alm	Filborna Arena	0:56:14
226	1969	Anders	Nilsson	Löparglädje Helsingborg	0:56:18
350	1980	Anders	Nilsson		0:56:24
303	1979	Tommy	Munkberg	Meihem workout	0:56:31
301	1983	David	Thysell	Meihem workout	0:56:33
323	1981	Danny	Janlöv	Själ är bäste dräng	0:58:08

341	1988	Markus	Landin		1:01:17
304	1955	Lennart	Olsson	Meihem workout	1:02:36
336	1979	Peter	Sjölin	Everfresh	1:05:09